

## Readyforhealth

Die readyforhealth GmbH macht Ihr Unternehmen gesünder, motivierter und leistungsstärker. Dabei setzen wir wissenschaftlich fundierte Messinstrumente ein und erheben valide Daten. Unser Expertenteam zieht die richtigen Schlüsse und setzt mit Ihnen nachweislich wirksame Maßnahmen um.

Führungskräfte haben immer komplexere Aufgaben zu bewältigen und müssen mit Leistungsdruck umgehen. Sie sind wichtige Schlüsselpersonen für den Erfolg Ihres Unternehmens sowie für die Gesundheit und Motivation Ihrer MitarbeiterInnen.

Führungskräfte brauchen Impulse. Wir bieten Ihnen:

## Impuls-Seminare für Führungskräfte

### Themen

- Gesundes Führen
- Alterngerechtes Arbeiten & Demografischer Wandel - Auswirkungen auf mein Unternehmen.
- Stressbewältigung und Burnout-Prävention
- Resilienz - Coaching für Führungskräfte
- Pausenkultur in Unternehmen - Tue weniger, erreiche mehr!
- Gesundheit im Betrieb: Personal, Führung, Organisation
- Kollegiale Achtsamkeit als ethisches Fundament der Mitarbeiterführung
- Unser BGF - meine Führung

Die Impuls-Seminare sind als Einzelinterventionen oder als Führungskräfte-Curriculum sinnvoll einsetzbar. Es handelt sich dabei jeweils um 4-stündige Seminare.

### Ihr Mehrwert für das Unternehmen

- ✓ Ihre Führungskräfte werden gestärkt und können zukünftige Herausforderungen bewältigen.
- ✓ Ihr Team wird leistungsfähiger und motivierter.
- ✓ Kompakte Inhalte Inhouse, überschaubarer Zeitaufwand, ausgezeichnetes Preis- Leistungsverhältnis
- ✓ Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns.

### readyforhealth?

Kontakt: +43 577 05 55 00

[office@readyforhealth.at](mailto:office@readyforhealth.at)

[www.readyforhealth.at](http://www.readyforhealth.at)

